

MiFood: gezonde mix mét vezels

De Joycie: groenten, fruit en plezier in een flesje

“Wij willen dat iedereen gezonder wordt”, zegt Raymond Nolet. Hij is de directeur van het bedrijf Mifood in Venlo, dat de Joycies heeft ontwikkeld. Joycie staat voor plezier (joy) en juicy. “Het is een mengsel van puur groente en fruit dat de weerstand van gezonde mensen moet verhogen.”

Joycies komen in verschillende smaken voor zoals appel-peer, roodfruitmix of supertomaten mix. Bijzonder aan de mengels is dat ze op een speciale manier worden gemaakt. “Er wordt een techniek gebruikt, waarbij de gezonde inhoudsstoffen van alle groenten en fruit bewaard blijven”, zegt Nolet. “Je proeft ze wanneer je een Joycie drinkt.” Volgens de directeur gaan bij vele drankjes, zoals smoothies, juist deze vitamines verloren.

Nolet ziet het als zijn taak om mensen gezonder te maken. “Ik heb altijd in de agrosector gewerkt en in 2017 ben ik mijn eigen bedrijf begonnen. In 2019 heeft de universiteit van Maastricht een groot onderzoek voor ons gestart met de Joycies. Tweehonderd mensen hebben in drie jaar tijd voor een bepaalde periode dagelijks Joycies gedronken. MiFood wil op basis van het onderzoek aantonen dat

het dagelijks drinken van Joycies voor gezonde mensen de kans op welvaartsziekten, zoals onder meer diabetes type 2 en hart- en vaatziekten, kan verminderen. De 3-jarige test is begin volgend jaar afgerond.”

Er wordt een techniek gebruikt, waarbij de gezonde inhoudsstoffen van alle groenten en fruit bewaard blijven

Wil je ze zelf bestellen?

De Joycies kun je in de vriezer bewaren of veertien dagen in de koelkast. Je kunt de Joycies los bestellen, of een maand- of



jaarabonnement afsluiten. In dit laatste geval krijg je één jaar lang elke maand een box met 25 Joycies. Daarnaast ontvang je drie keer per jaar een bloedtest, waarbij je waarden worden gemeten en je krijgt ook twee ontlastingstesten. Nolet: “Door het dagelijks drinken van een Joycie krijg je al de helft van het aanbevolen groente en fruit binnen, namelijk 250 gram. Wij vinden het belangrijk dat men de andere helft binnenkrijgt door de dag heen groenten en fruit te eten. Als mens houden we toch van een lekkere warme maaltijd 's avonds en dat moeten we zo houden.”

MiFood verkoopt ook repen, puur gemaakt van groenten, fruit en havervlokken.

“Ze zijn lekker én ook nog eens een verantwoord tussendoortje”, aldus de MiFood directeur. “Wij willen mensen helpen een stukje gezonder te eten, en zo de wereld ook een stukje mooier achter te laten.” Kijk voor meer informatie op www.mifood.nl/bestellen



Villaflooraweg 1, 5928 SZ Venlo
info@mifood.nl
www.mifood.nl